



Die Fraport Skyliners School Clinic

Am 13. November 2013 bekamen wir die Möglichkeit mit einem Basketballvorbild 1 1/2 Stunden zu trainieren. Er nahm sich für unsere Schulmannschaften Zeit, die aus 10-15 Jährigen bestehen.

In der 5. und 6. Stunde trafen wir uns mit Herrn Steinlandt, Niko Nissen, der Projektleiterin und Niko Anders, der zurzeit beim MTV Kronberg in der 2. Bundesliga spielt, in unserer Sporthalle.

Nachdem wir alle ein schönes T-Shirt bekommen hatten, wärmten wir uns spielerisch auf. Danach folgte eine anspruchsvollere Übung, die aus läuferischen Elementen bestand. Das Hauptaugenmerk lag darauf, die Freude am Basketball spielen zu vermitteln. Des Weiteren widmeten wir uns dem Ballhandling. Am besten gefiel uns bei dieser Einheit der sogenannte „Spider“. Nun war erst einmal eine Trinkpause nötig. Jetzt bekam jeder die Möglichkeit frei zu werfen, bevor es nämlich zu dem ersten Wettbewerb ging. Wir wurden in vier gleichstarke Teams eingeteilt. Und schon ging das Spiel namens „Vertreiben“ los. Dabei galt es, besonders sicher und schnell den Korb zu treffen. Hier freuten sich besonders die Kleinen, denn sie konnten das Spiel für sich entscheiden. Anschließend testete Niko Anders unsere Fähigkeiten in der



Reaktion. Wir - 20 Kinder - standen auf der Linie und mussten in die Hände klatschen, sobald der Ball den Boden berührte. Als viele schon traurig die Köpfe hängen ließen, da sie dachten die Trainingsstunde sei vorüber, rief Niko Anders zum typischen Lieblingsspiel aller Basketballfans auf, dem „Bumpen“.

Nun war es doch soweit: Das Ende des Trainings nahte. Nachdem am Ende noch ein schönes Gemeinschaftsfoto gemacht wurde, kamen wir alle zum Huddle zusammen. Erschöpft und glücklich gingen wir in die Kabinen.

Zum Schluss waren wir uns alle einig: Es war ein großartiges Erlebnis. Es war für groß und klein etwas Neues dabei und allen war es anzusehen, wie viel Spaß das Training mit Niko Anders gemacht hatte. Vor allem die Kleinen werden bestimmt das eine oder andere im Vereinstraining anwenden und erzählen können.

Noch einmal vielen Dank an das gesamte Fraport Skyliners Team.

Fabienne Alof und Silvana Hoß

